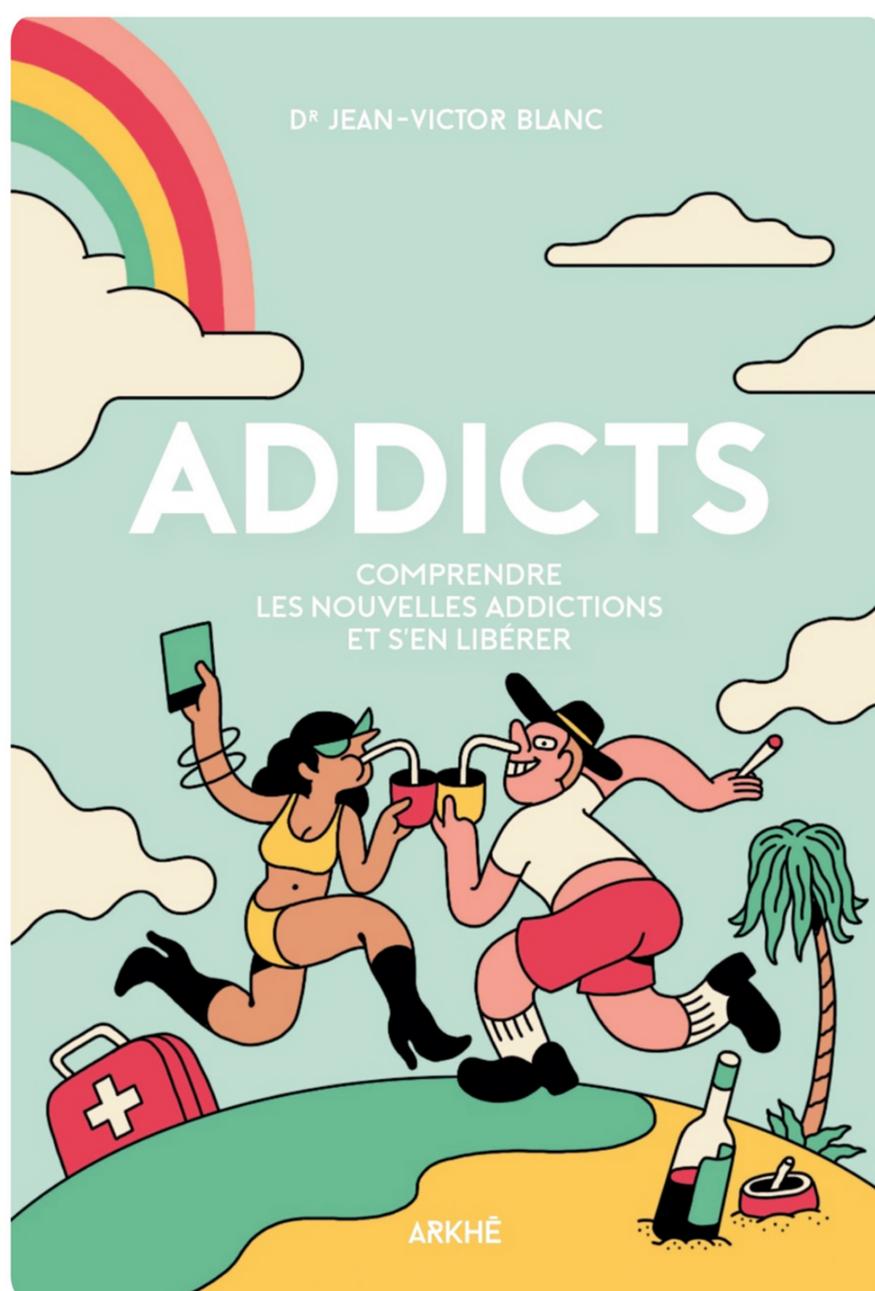


ARKHÈ

Éditeur impertinent | rentrée 2021

Toujours plus !

Quel est le point commun entre Miley Cyrus, James Bond ou Amy Winehouse ? Tous ont connu l'addiction. Leurs histoires, leurs œuvres et leurs parcours de vie nous aident à mieux cerner nos penchants pour les sources immédiates de plaisirs, alcool, tabac, sexe, jeu, drogues ou culte du corps.



Sortie le 28 octobre 2021

⚡ Nombreux sont celles et ceux qui aujourd'hui cherchent des réponses à leur mal-être dans des substances ou des comportements toxiques.

⚡ Les comportements addictifs nourrissent cet espoir fallacieux qu'il est toujours possible de combler le manque, de se reconforter, de se croire le meilleur, ou de repousser ses limites... jusqu'à sombrer.

⚡ Ces troubles sont désormais si fréquents qu'il est plus que nécessaire de comprendre les mécanismes de l'addiction, de reconnaître ses formes les plus contemporaines et de savoir quoi faire lorsqu'on y est confronté : car identifier un comportement toxique est le premier pas pour s'en libérer.

✳ La pop au secours de la psy.

✳ Pour en finir avec la stigmatisation des maladies mentales.

✳ Comprendre les véritables mécanismes de l'addiction

Qui êtes-vous Jean-Victor Blanc ? :

Jean-Victor est psychiatre à l'hôpital Saint-Antoine et enseignant à Sorbonne Université. Il s'est spécialisé dans la prise en charge des addictions. Avec Culture Pop et Psy, il milite pour un changement radical du regard porté sur la santé mentale.